

SCOFF 1.0

(dansk oversættelse)

SCOFF er en forkortelse for Sick, Concern, One stone (vægttab på mere end en stone=6.35 kg), Fat og Food, der hver især vedrører et af de fem spørgsmål i værktøjet (Morgan, Reid, and Lacey 1999). Det rummer som sagt fem spørgsmål vedrørende spiseadfærd, tanker om mad og kropsbillede. Hvis man kan svare "ja" til to eller flere spørgsmål, så har man ifølge værktøjet med stor sandsynlighed en grad af forstyrret spisning.

	JA	NEJ
Fremtvinger du opkastninger fordi du føler dig overmæt?		
Bekymrer du dig over om du har mistet kontrollen over hvor meget du spiser?		
Har du for nyligt tabt mere end 6 kg overen 3 måneders periode		
Synes du selv at du er tyk, mens andre siger at du er for tynd		
Vil du selv sige at mad dominerer dit liv?		
2 eller flere ja'er indikerer tilstedeværelsen af forstyrret spisning eller en spiseforstyrrelse		

Referencer

Morgan, J. F., F. Reid, and J. H. Lacey. 1999. "The SCOFF Questionnaire: Assessment of a New Screening Tool for Eating Disorders." *BMJ* 319 (7223): 1467–68.