

EDE-QS 1.0

(dansk oversættelse)

EDE-QS er en forkortet version af et større værktøj til at måle spiseforstyrrelser og forstyrret spisning (Gideon et al. 2016). Navnet står for Eating Disorder Examinationquestionnaire Short. Det er en forkortet version af det mere omfattende værktøj EDE-Q, hvor man har isoleret de vigtigste spørgsmål og lavet en slags suppeterning, hvor man har taget de spørgsmål, der i højest grad korrelerer med tilstedeværelsen af forstyrret spisning og fravalgt de andre. I spørgeskemaet vælger man hvor mange ud de sidste 7 dage man har oplevet forskellige tanker eller typer adfærd og det giver ophav til en score for hvert spørgsmål.

#	"I hvor mange af de sidste 7 dage..."	0	1-2	3-5	6-7
		dage	dage	dage	dage
		score			
1	"Har du aktivt forsøgt at begrænse mængden af mad du spiser, for at påvirke din vægt eller kropsform" (upåagtet om det lykkes eller ej)	0	1	2	3
2	Har du gået uden at spise i længere tid, f.eks. mere end 8 vågne timer, for at påvirke din vægt eller kropsform?	0	1	2	3
3	Har tanker om mad, spisning eller kalorier gjort det svært for dig at koncentrere dig om ting (f.eks. arbejde, at følge en samtale, eller at læse)?	0	1	2	3
4	Har tanker om vægt eller kropsform gjort det meget svært at koncentrere dig om ting (f.eks. arbejde, at følge en samtale, eller at læse)?	0	1	2	3
5	Har du haft frygtet at tage på?	0	1	2	3
6	Har du haft et stærkt ønske om at tabe dig?	0	1	2	3
7	Har du forsøgt at påvirke din vægt eller facon ved at kaste op eller tage afføringsmidler?	0	1	2	3
8	Har du trænet hårdt eller ligefrem kompulsivt/besat for at kontrollere din vægt, facon eller mængde af kropsfedt, eller for at brænde kalorier?	0	1	2	3
9	Har du haft oplevelser af at have tabt kontrollen over din spisning, mens du spiser?	0	1	2	3

10	På hvor mange af disse dage (fra spørgsmål 9) har du spist hvad andre ville beskrive som en usædvanlig stor mængde mad i et måltid?	0	1	2	3
	I hvilket omfang indenfor de sidste 7 dage...	Slet ikke	En smule	moderat	meget
11	Har din vægt eller facon påvirket hvordan du tænker om dig selv som person?	0	1	2	3
12	Har du været utilfreds med din vægt eller facon?	0	1	2	3

Når man har besvaret skemaet ligger man tallene fra felterne man har krydset af, sammen og hvis scoren er 15 eller derover, er der meget stor sandsynlighed for at der er tale om en klient med forstyrret spisning eller en egentlig spiseforstyrrelse (Prnjak et al. 2020). Men ved scorer på 13 eller 14 er der bestemt også grund til at være særligt opmærksom.

Referencer

Gideon, Nicole, Nick Hawkes, Jonathan Mond, Rob Saunders, Kate Tchanturia, and Lucy Serpell. 2016. "Development and Psychometric Validation of the EDE-QS, a 12 Item Short Form of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q)." PloS One 11 (5): e0152744.